

	samedi 27 janvier 2018		SKI DE FOND		N° Dépt
	ANIM 1: Colette ACCABAT		ANIM 2: Roger MARZO		05
	Tél : 06 84 77 19 10		Tél : 06 84 94 87 82		ou Pays
Mail :		Mail :			
TITRE Col Bayard (Gap) : Une journée de ski de fond sur pistes tracées, damées et balisées (annulée si mauvaise météo)					
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
chacun à son niveau	chacun à son niveau	à volonté	faible	à volonté	
RYTHME :	<input type="checkbox"/> SOUTENU		<input type="checkbox"/> MODERE		

NATURE, INTERET

Pour les marcheurs nordiques MN1, MN2 et MN3 : une journée pour faire "LE" geste sur neige, avec la glisse au lieu des cailloux !!

Pour tous ceux qui aiment le ski de fond, pour tous ceux qui ont envie de s'y initier : une journée sur un beau plateau enneigé et bien entretenu, adapté à tous les niveaux.

Pistes de ski de fond : 1,2kms ; 4 kms ; 6 kms ; 6,5 kms ; 10 kms ; 15 kms

Domaine très bien entretenu. Pistes et sentiers à enchaîner à volonté. Chacun sera libre de faire le(s) circuit(s) qu'il désire.

Plan du domaine : <http://www.gap-bayard.com/sites/gap-bayard.com/files/page/78363/plandespistesfondgap-bayard.pdf>

Application gratuite (tous mobiles) : <http://www.gap-bayard.com/lapplication-mobile-nordic-gap-bayard>

Tarifs

- Forfait 1 journée Ski de fond: au maximum 13€ (ça dépendra du nombre de participants) [pour 3h : 10€]
- Location 1 journée Skis de fond classiques y compris chaussures adaptées : 12€ [pour 3h : 10€]
- Salle hors-sac pour pique-nique ; restaurant (plat du jour à 11€50, etc)



Rappel : votre licence IRA assure le ski de fond sur pistes damées et balisées



1er RDV	
7h Les Platanes	
2e RDV	
COVOITURAGE	18€ + péage (25€ à partager)
TRAJET	