

	<b>samedi 27 janvier 2018</b>		<b>SKI DE FOND</b>		N° Dépt
	ANIM 1: <b>Colette ACCABAT</b>		ANIM 2: <b>Roger MARZO</b>		05
	Tél : 06 84 77 19 10		Tél : 06 84 94 87 82		ou Pays
Mail :		Mail :			
<b>TITRE Col Bayard (Gap) : Une journée de ski de fond sur pistes tracées, damées et balisées (annulée si mauvaise météo)</b>					
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
chacun à son niveau	chacun à son niveau	à volonté	faible	à volonté	
RYTHME :		<input type="checkbox"/> SOUTENU		<input type="checkbox"/> MODERE	

#### NATURE, INTERET

**Pour les marcheurs nordiques MN1, MN2 et MN3 : une journée pour faire "LE" geste sur neige, avec la glisse au lieu des cailloux !!**

**Pour tous ceux qui aiment le ski de fond, pour tous ceux qui ont envie de s'y initier : une journée sur un beau plateau enneigé et bien entretenu, adapté à tous les niveaux.**

**Pistes de ski de fond :** 1,2kms ; 4 kms ; 6 kms ; 6,5 kms ; 10 kms ; 15 kms

*Domaine très bien entretenu. Pistes et sentiers à enchaîner à volonté. Chacun sera libre de faire le(s) circuit(s) qu'il désire.*

**Plan** du domaine : <http://www.gap-bayard.com/sites/gap-bayard.com/files/page/78363/plandespistesfondgap-bayard.pdf>

**Application** gratuite (tous mobiles) : <http://www.gap-bayard.com/lapplication-mobile-nordic-gap-bayard>

#### Tarifs

- Forfait 1 journée Ski de fond: au maximum 13€ (ça dépendra du nombre de participants) [pour 3h : 10€]
- Location 1 journée Skis de fond classiques y compris chaussures adaptées : 12€ [pour 3h : 10€]
- Salle hors-sac pour pique-nique ; restaurant (plat du jour à 11€50, etc)



Rappel : votre licence IRA assure le ski de fond sur pistes damées et balisées



<b>1er RDV</b>	
7h Les Platanes	
<b>2e RDV</b>	
COVOITURAGE	18€ + péage (25€ à partager)
<b>TRAJET</b>	